



## Les Journées d'Aromapratique

### Programme détaillé 2009

*Les journées d'Aromapratique ont pour objectif de vous transmettre la passion des huiles essentielles grâce à une information claire, complète et pratique.*

Stage d'une journée organisé pour celles et ceux qui veulent associer les huiles essentielles à leur vie quotidienne et profiter pleinement de leurs applications thérapeutiques et cosmétologiques.

**Date :** 5 avril 2009

**Lieu :** Lamotte Beuvron, 21 rue de Beauce

**Animateur :** Simon LEMESLE (agronome, responsable du Laboratoire Bio'Mada).

#### Déroulement et contenu de la matinée

9 h : **Thème : L'aventure olfactive de la plante au flacon**

- ✿ Les plantes aromatiques et l'extraction des huiles essentielles (botanique, agronomie)
- ✿ Action et biochimie des huiles essentielles (le ternaire aromatique, les familles biochimiques).
- ✿ Bien utiliser les huiles essentielles. Fabrication d'huiles de massage, de suspension hydroaromatique, de gels...

12h : *repas*

#### Déroulement et contenu de l'après midi

13 h 30 : **Thème : La trousse d'aromapratique**

- ✿ Présentation d'une sélection d'huiles essentielles par la mise en pratique des connaissances de la matinée (botanique, biochimie, propriétés, modes d'utilisation) : Huiles essentielles de Basilic tropical, Cannelle écorce et feuille, Eucalyptus citronné et globulus, Géranium bourbon, Girofle clou, Lavande vraie, Menthe Poivrée, Romarin, Ylang-Ylang...
- ✿ Olfaction de productions de diverses origines, sensibilisation à l'importance de la qualité.

#### **Thème : Les huiles essentielles de Madagascar**

- ✿ Madagascar et ses huiles essentielles, diversité et qualité, la recherche aromatique
- ✿ Découverte des huiles endémiques de Madagascar (botanique, tradition, biochimie et applications thérapeutiques) : Huiles essentielles de Croton geayi, Famonty, Gingembre papillon, Helichryse faradifani, femelle et mâle, lary, Issa, Maniguette fine, Katrafay, Ravintsara, Ravensare aromatique, Saro.

18h : *Votre avis sur la formation*

#### Inscription :

- ✿ Pour vous inscrire il suffit de remplir le bon ci-dessous à renvoyer accompagné des frais d'inscription par chèque (encaissé après le stage).
- ✿ Frais d'inscription 80 € repas du midi inclus.

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

N° de tél

Adresse e-mail

Date

Signature



## Stage « Approche Globale des Huiles Essentielles de Madagascar »

*Gingembres sauvages et cultivés - Astéracées des Hautes Terres - Les endémiques de l'Ouest malgache.*

Nous entendons par Approche Globale l'intégration des connaissances issues des sciences analytiques (biochimie, publications...) ainsi que le savoir acquis par le contact sensible avec la plante et l'huile essentielle extraite (observation botanique, olfaction...).

Au cours de cette journée de stage, douze huiles essentielles issues principalement de la recherche aromatique seront étudiées. Chaque plante sera replacée dans sa famille, son environnement, décrite botaniquement et biochimiquement puis découverte par le sens olfactif.

L'aboutissement de cette approche est la mise en évidence du caractère de la plante, de son archétype afin que le prescripteur ou l'utilisateur puisse en avoir une image éclairée et maîtriser ces propriétés, applications et contre-indications.

### Programme du stage :

#### Du monde végétal aromatique à l'aromathérapie

- L'Aromagénèse, naissance des composées aromatiques
- Rôles des essences aromatiques
- Les plantes aromatiques au sein du règne végétal
- De l'essence à l'huile essentielle
- L'approche biochimique
- L'approche sensible
- Valorisation thérapeutique des huiles essentielles, modes d'utilisation

#### Gingembres sauvages et cultivés

- Gingembre frais (*Zingiber officinalis*)
- Curcuma frais (*Curcuma longa*)
- Maniguette fine (*Aframomum angustifolium*)
- Gingembre papillon (*Hedychium coronarium*)

#### Astéracées des Hautes Terres de Madagascar

- Iary (*Psiadia altissima*)
- Helichryse femelle (*Helichrysum gymnocephalum*)
- Helichryse mâle (*Helichrysum bracteiferum*)
- Helichryse faradifani (*Helichrysum faradifani*)

#### Les endémiques de l'Ouest malgache

- Katrafay (*Cedrelopsis grevei*)
- Famonty (*Pluchea grevei*)
- Croton geayi (*Croton geayi*)
- Saro (*Cinnamosma fragrans*)

Animateur : Simon LEMESLE, agronome, Bio'Mada

Date et Lieu : 26 avril à Lamotte Beuvron, 17 mai à Paris Anthyllide

Horaires : 9h – 12h ; 13h30 – 17h30

Frais d'inscription : 80 € (repas du midi inclus pour le stage à Lamotte Beuvron)

Inscription : Pour vous inscrire il suffit de remplir le bon ci-dessous à renvoyer accompagné des frais d'inscription par chèque (encaissé après le stage).

Je m'inscris pour la journée du 26 avril à Lamotte Beuvron, 17 mai à Paris (entourer votre choix)

Nom	Prénom
Adresse	
Code postal	Ville
N° de tél	Adresse e-mail
Signature	



## Stage « Approche Globale des Huiles Essentielles de Madagascar »

*Gingembres sauvages et cultivés - Astéracées des Hautes Terres - Les endémiques de l'Ouest malgache.*

Organisé par Gelbopharma, Waterloo

Animé par Simon Lemesle, agronome, responsable du laboratoire Bio'Mada.

Nous entendons par Approche Globale l'intégration des connaissances issues des sciences analytiques (biochimie, publications...) ainsi que le savoir acquis par le contact sensible avec la plante et l'huile essentielle extraite (observation botanique, olfaction...).

Au cours de ces deux journées de stage, douze huiles essentielles issues principalement de la recherche aromatique seront étudiées. Chaque plante sera replacée dans sa famille, son environnement, décrite botaniquement et biochimiquement puis découverte par le sens olfactif.

L'aboutissement de cette approche est la mise en évidence du caractère de la plante, de son archétype afin que le prescripteur ou l'utilisateur puisse en avoir une image éclairée et maîtriser ces propriétés, applications et contre-indications.

### Programme du stage :

#### Du monde végétal aromatique à l'aromathérapie

- L'Aromagénèse, naissance des composées aromatiques
- Rôles des essences aromatiques
- Les plantes aromatiques au sein du règne végétal
- De l'essence à l'huile essentielle
- L'approche biochimique
- L'approche sensible
- Valorisation thérapeutique des huiles essentielles, modes d'utilisation

#### Gingembres sauvages et cultivés

- Gingembre frais (*Zingiber officinalis*)
- Curcuma frais (*Curcuma longa*)
- Maniguette fine (*Aframomum angustifolium*)
- Gingembre papillon (*Hedychium coronarium*)

#### Astéracées des Hautes Terres de Madagascar

- Iary (*Psiadia altissima*)
- Helichryse femelle (*Helichrysum gymnocephalum*)
- Helichryse mâle (*Helichrysum bracteiferum*)
- Helichryse faradifani (*Helichrysum faradifani*)

#### Les endémiques de l'Ouest malgache

- Katrafay (*Cedrelopsis grevei*)
- Famonty (*Pluchea grevei*)
- Croton geayi (*Croton geayi*)
- Saro (*Cinnamosma fragrans*)

Animateur : Simon LEMESLE, agronome, Bio'Mada

Organisation : Gelbopharma tél 02 353 18 43 - [info@gelbopharma.be](mailto:info@gelbopharma.be) - [www.gelbopharma.be](http://www.gelbopharma.be)

Lieu : Atlantide 16, rue Bois Paris - B1380 Lasne

Dates : 7 et 8 juin 2009

Horaires : dimanche : de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h - lundi : 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Frais d'inscription : 150 € tisanes, petits biscuits et repas végétarien compris (Tarif pour les magasins sur demande)

Inscription : veuillez envoyer un mail à [info@gelbopharma.be](mailto:info@gelbopharma.be) ou passer un fax au n° 02/351 59 01 avec votre nom, numéro de téléphone, votre mail et votre adresse.