

Plantes & santé

N° 145 - avril 2014

manger sain

Super aliments
super pouvoirs?



on en parle

Végétarisme,
avons-nous
encore le choix?



rencontre

Gauthier Chapelle
quand la nature
inspire l'homme

et aussi

pédiatrie

Offrir
un doudou
aroma



**Élixir
de Garrus**
toute la force
des épices

M 01175 - 145 - F: 4,20 € - RD



Allergies aux pollens comprendre et agir



découverte

Les chartreuses
du château
de Canon
des serres
à ciel ouvert

Ma petite entreprise de plantes

Aventures aromatiques à Madagascar

Simon Lemesle et son épouse Kelly ont créé Astérale il y a douze ans pour mettre en valeur et commercialiser les huiles essentielles malgaches. Aujourd'hui, l'entreprise produit sur place huiles essentielles, eaux florales et épices de grande qualité dans une démarche éthique et durable.

“**n**ous étions à nos débuts juste engagés dans une démarche d'achat local en partenariat avec des petits producteurs. Depuis 2007 nous avons commencé à cultiver et distiller nous-même à Madagascar et avons effectué un gros travail de prospection et de mise en valeur des plantes endémiques. Nous avons par exemple développé trois espèces d'hélichryse malgaches aux propriétés thérapeutiques et profils chimiques différents. Nous avons été les premiers à commercialiser l'huile essentielle de saro, ou à valoriser celle de famonty entre autres. Une de nos dernières révélations, que je distille sur un de nos deux sites de production, est l'herbe des rois, qui procure un effet équivalent à celui du Rescue des fleurs de Bach. Nous

sommes très exigeants sur les méthodes de cueillette et de distillation, de manière à proposer des produits très typés, originaux et haut de gamme.

Depuis 2012 nous nous sommes lancés dans la production d'épices exotiques (baie rose citronnelle, maniguette fine...) sur un domaine acheté sur la côte est de l'île. Nous y effectuons un énorme travail de culture et de préparation pour proposer aux amateurs d'épices des « grands crus » que nous commercialisons en petite quantité. Nous bénéficions pour nos activités du label Nature & Progrès et toute notre démarche s'inscrit dans une philosophie de durabilité écologique (en respectant la régénération des plantes) et de commerce équitable, en payant bien, en formant les cueilleurs, les distil-



lateurs, et en investissant dans les installations de nos partenaires locaux. Pour élargir notre action et soutenir les communautés villageoises nous avons créé l'association Mimosa. Elle a d'ores et déjà permis de construire dans le village de Mahatsinjo un bâtiment abritant une bibliothèque et une salle d'animation et de formation.”

Arnaud Lerch

Astérale, 41600 Lamotte-Beuvron
Tél. : 02 54 83 01 35
contact@asterale.com
www.asterale.com
www.mimosa-asso.com

→ *Si vous souhaitez vous aussi présenter votre petite entreprise, écrivez à Plantes & Santé.*